



Tanzen

**Tanzen weckt die Lebensfreude, bringt uns leicht in Kontakt zum
Hier & Jetzt –
zu uns selbst , zu unseren Umfeld und zu anderen Mitmenschen
sowie zur eigenen Kreativität und Intuition**

Den Raum dafür möchten wir dir am :

12.9.20

10.10.20

14.11.20

im: INNENRAUM, Oberseifersdorf, Am Büschel 8

jeweils von 15.00 – 18.00 Uhr geben

Im Tanz gibt es die wunderbare Möglichkeit „Auszeit zu mir“ zu nehmen, dem Körper mit Achtsamkeit zu begegnen und einen erfahrbaren Kontakt zum „Hier und Jetzt“ aufzunehmen.

Beim tanzen kannst du den Alltag loslassen, Raum für deine eigene Kreativität finden und in Kontakt mit deiner Lebensfreude und Leichtigkeit kommen.

Über angeleitete Tanzimprovisationen können nach und nach deine eigenen freie Bewegungen einfließen und ihren kreativen Ausdruck finden.

In diesem Raum gibt es *kein „richtig oder falsch“* ~ in dem Moment, wo der Körper in die Bewegung fließt, dein eigener Tanz entsteht, begegnest du der *„Magie des Augenblicks“*.

Die Kurstermine können einzeln belegt werden.

Kursgebühr/ Kurs = 28 € / ermäßigt 24,00 €

Anmeldung bitte bis spätestens 3 Tage vor dem jeweiligen Kurstermin unter:

Praxis LebensArt
Katarin Rössler

mobil: 0157 826987 , E-Mail: katarin_shintai@gmx.de



Selbstverständnis - Katarin

Meine Arbeit als Körpertherapeutin und Tanzpädagogin für Improvisation & Performance besteht darin, dich in diesem Prozess zu begleiten, zu inspirieren sowie Türen für den phantasievollen Umgang mit deiner Bewegung im Tanz zu öffnen

„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare“

(Christian Morgenstern)