

# NEU: Weiterbildungsangebot ab November 2020

## " Energetische Körpertherapien aus dem Shin-Tai "

*Diese Workshopreihe richtet sich an alle Interessierte (mit und ohne Vorkenntnissen) welche ihre Selbstheilungskräfte aktivieren und stärken wollen, Eigenverantwortung für ihre Gesundheit übernehmen möchten sowie energetische Unterstützungsmethoden in ihrem Alltag und/oder in ihre Arbeit integrieren wollen.*



### Intensiv- Weiterbildungs-Workshop an 4 Wochenenden

Erlerne körperenergetische Behandlungsmethoden aus dem "Shin-Tai" zur Unterstützung der ganzheitlichen Gesundheit und zur Aktivierung der SELBSTHEILUNGSKRÄFTE.

In dieser Workshopreihe möchte ich euch einen überwiegend praktischen Einblick in körper-energetische Behandlungsmethoden geben, welche allein oder paarweise erlernt und geübt werden und auch alltagstauglich anwendbar sind.

*Diese körperenergetischen Techniken* bieten uns jeder Zeit einen Zugang zu unserer „Hausapotheke“ und können durch *achtsamen und gezielten Einsatz* den Selbstheilungsprozess aktivieren und dazu beitragen, körperliche, emotionale und mentale Blockaden zu lösen.

Ziel der Workshopreihe ist, dass du mit den erlernten Methoden "*Werkzeug in deinen Händen hast*", mit dem du in der Lage bist, bei mentalen oder emotioanlen Unwohlsein, bei akuten oder chronischen Schmerzen , bei Energielosigkeit, Müdigkeit oder alltagsbedingten Stresssymptomen wirkungsvoll Unterstützung zu geben.

Die erlernten traditionellen Techniken kannst du gut zur Unterstützung und zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens bei dir selbst, bei Familienmitgliedern und Freunden anwenden oder in deinem schon bestehenden Arbeitsfeld integrieren, falls du in gesundheitlichen Berufen arbeitest.

#### **Wichtiger Hinweis:**

*Diese energetischen Methoden ersetzen nicht den Besuch/Konsultation eines Arztes!*

## **Informations + Kennenlern-Nachmittag:**

**>>> Samstag, 3.10.20 von 15.00 – 19.00 Uhr <<<**

Teilnahmegebühr 30,00 € / ermäßigt 25,00 €-  
(Dies Teilnahmegebühr wird bei Teilnahme am Workshop mit verrechnet)

### **INHALT Informationsnachmittag:**

Kennenlernen und praktischer Einblick in energetische Behandlungsmethoden und die 5-Elemente Lehre.

- **Kurzer Einführungsvortrag in die 5 Elemente-Lehre**
- **Energetische Behandlungstechniken: Was soll das sein? Welche werden gelernt?**
- **Vorstellung des kinesiologischen Muskeltests**
- **Erste praktische Übungen von ein oder zwei Techniken am Partner**
- **Zeit für individuelle Fragen über Ablauf und Details von Workshopreihe**

### **KURSTERMINE:**

**Die Intensiv-Workshopreihe findet an 4 Wochenenden statt.**

**jeweils von Freitag ab 17.00 Uhr - bis Sonntag 17.00 Uhr**

- 1. Kurs: 13. - 15. November 2020**
- 2. Kurs: 15. - 17. Januar 2021**
- 3. Kurs: 19. - 21. März 2021**
- 4. Kurs: 6. - 18. April 2021**

Kurszeiten: *Freitag : 17.00 – 20.00 Uhr*  
*Samstag: 9.30 - 18.00 Uhr (ab 19.30 Uhr offenes Angebot)*  
*Sonntag: 9.30 - 17.00 Uhr*

### **Ort / Räumlichkeit:**

**Alle oben genannten Termine finden statt im Seminarraum :**  
**INNENRAUM , 02763 Oberseifersdorf, Am Büschel 8**

### **Übernachtungen**

sind vor Ort im Haus für max. 5 Personen ( 2 Doppelzimmer, 1 Einbettzimmer- einfacher Standart) für einen Aufpreis von 15 €/ Nacht möglich.  
Bitte mit der Kursleiterin absprechen.